

Offenheit und Ehrlichkeit

- Offenheit und Ehrlichkeit sind die Grundpfeiler einer jeden Beziehung, da nur sie auf Dauer Vertrauen schaffen können.
- Offenheit erfordert Mut und/oder Selbstvertrauen.
- Offenheit ermöglicht Nähe.
- Das Risiko der Offenheit besteht darin, verletzt zu werden.
- Das Risiko der Ehrlichkeit besteht darin, andere zu verletzen.
- Angst verhindert Offenheit und Ehrlichkeit.
- Ehrlichkeit zu sich selbst ist die Grundvoraussetzung für Ehrlichkeit gegenüber Anderen.
- Eine ehrliche Meinung ist immer wertvoll, selbst wenn der Mensch, der sie äußert, nicht in der Lage ist, sie selbst umzusetzen.
- Eine Notlüge ist nur temporär hilfreich, auf lange Sicht ist Ehrlichkeit der bessere Weg.
- Wenn ich lüge, sollte ich mich fragen: „Geschieht dies aus Eigennutz, oder weil ich mir einen Vorteil verschaffen will?“
- Ehrlichkeit lohnt sich auch dann, wenn Andere nicht positiv darauf reagieren.